

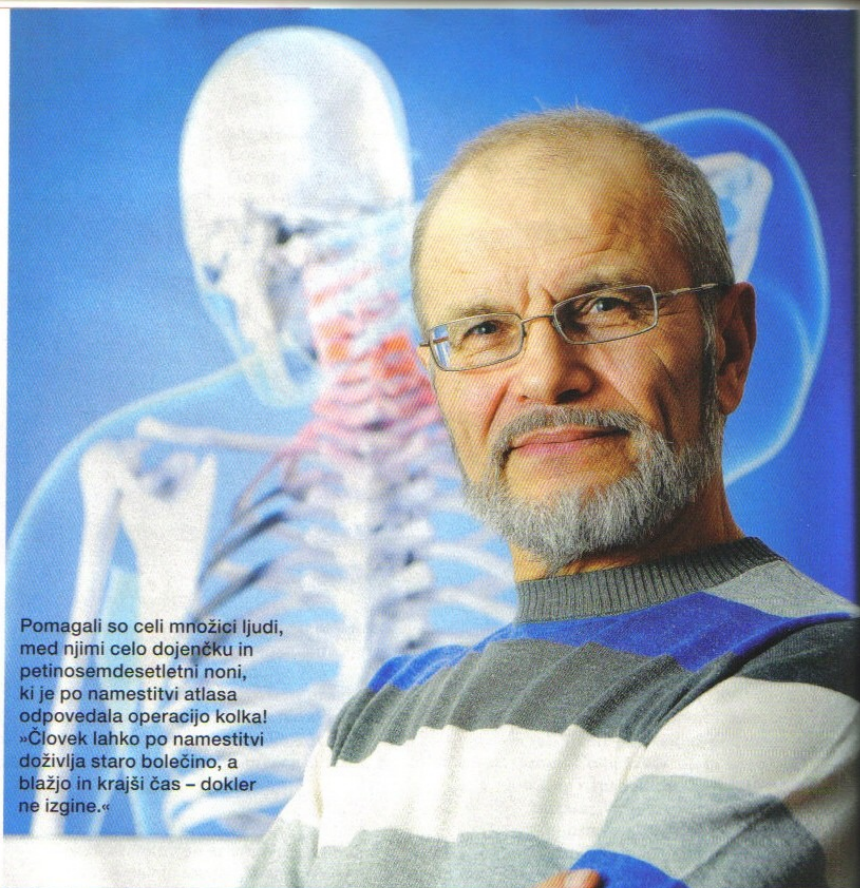
»Dihajte s prepono, dihanje s trebuhom!« Po čelu in telesu so mi mezele srage potu, a osredotočila sem se na besede Vlada Tomljenovića, ki mu niti v sanjah ne bi prisodila njegovih skoraj sedemdeset let. Zaupala sem množici prebranega, znanju, ki so ga potrdile izkušnje številnih ljudi, zaupala tudi zaradi pregleda, s katerim je zaznal večino mojih fizičnih težav. Zaznaval je mojo bolečino ob naravnavi atlasa in prenehal postopek vsakič, ko je postalo prehudo. Po desetih minutah je bilo muk konec, glavo sem zlahka obrnila prek obeh ramen, bila je čista in lahka, zoprna kronična bolečina hrbta je izginila. »A to še ni vse,« se je nasmehnil mojemu začudenju, »kako čudovito mladi, polni energije in zdravi boste šele čez nekaj let!«

Tekst: **MIŠA ČERMAK**
Foto: **MATEJA. J. POTOČNIK**

Vlado Tomljenović je imel čisto navadno življenje: kot diplomant pedagoške akademije v Osijeku in učitelj športne vzgoje je seveda zdravo živel. »Nisem pil, kadil, veliko sem se ukvarjal s športom.« A morda so se tudi zaradi intenzivnega športa – imel je tudi svojo šolo karateja, saj je nosilec črnega pasu drugi dan – pojavile zdravstvene težave. Seveda je poiskal pomoč uradne medicine, a mu zdravniki pri artritisu, gastritisu in razširjenih venah (»vse to so bile psihosomatske bolezni«) niso mogli pomagati. Pa je odšel k alternativni zdraviteljici, ki mu je rekla, da mora vse nakoščene zdravstvene težave rešiti sam. »Zame je bilo to šokantno: kako naj si pomagam, če nimam pojma o medicini?« Osuplost je postop-

Katere težave povzroča izpah atlasa

Iz možganov izhaja kup živcev in žil, ki so zaradi izpahnjene atlasa stisnjeni. Zato informacije, ki prihajajo iz možganov v druge dele telesa, telesu niso dovolj hitro na voljo, pa tudi popolne niso. To si lahko predstavljamo kot preščipnjen kabel, ki teče med računalnikom in računalniškimi zaslonom: v slabem pretoku informacij in tekočin se skriva vzrok mnogoterih težav – od drže telesa do različnih boolenj.



Pomagali so celi množici ljudi, med njimi celo dojenčku in petinosemdesetletni noni, ki je po namestitvi atlasa odpovedala operacijo kolka!
»Človek lahko po namestitvi doživlja staro bolečino, a blažje in krajši čas – dokler ne izgine.«

Odkritje, veliko kot svet: za številne bolezni je krivo izpahnjeno prvo vretenca

Deset bolečih

Kako se odziva telo

Različno, odvisno od človeka, reakcije so lahko takojšnje, lahko pa jih začutimo po nekaj tednih, mesecih. Čim bolj bolni smo, večji je odziv in večje so spremembe, včasih pa človek šele tedaj, ko se odzove telo, odkrije žarišča bolezni. Pojavijo se lahko žalost, negativne misli, včasih se kdo vrne v otroštvo in se spomni stvari, ki jih je že zdavnaj pozabil, a vse to sčasoma izzveni. Vse celice, ki so bile prej prikrajšane za informacije, za signale iz možganov, namreč zaživijo tako, kot je prav: telo ima vgrajeno samozdravljenje. A regeneracija lahko traja tudi leta dolgo – tako kot tudi bolezen ne nastane čez noč.

ma minila, negotovost tudi in leta 1972 se je začel izobraževati v alternativni ter »dvignil roke od šolske medicine, ki mi ni znala pomagati«. Začel je iskati pot do svojega zdravja, obiskoval seminarje v tujini (Nemčiji, Avstriji, Španiji, Indiji) in začel delati na sebi. »Vse, kar sem se učil, sem preizkušal na sebi. Postal sem tudi učitelj joge in meditacije, vegetarijanec, odšel v ZDA na študij naturologije in postal doktor te vede.« Pred enajstimi leti se je vrnil v Vinkovce in z ajurvedo, iridologijo, magnetno resonanco, elektroakupunkturo in drugimi alternativnimi metodami pomagal nekaj tisoč ljudem. Znanje je raslo. »Naučil sem se, da je atlas, prvo vretenca hrbtenice, ključno za dobro počutje, in če je nameščeno, je nameščena vsa hrbtenica: od ta-

krat so na meni opravili več kot tisoč kiropraktičnih posegov na atlasu.« In se ni bal, da bi lahko s posegom povzročil možgansko krvavitev? »To področje je zelo nevarno, ker je izrednega vitalnega pomena. Toda odlični kiropraktiki so prav zato izredno previdni in 'odmerjajo' svoje gibe z milimetrsko natančnostjo. No, po vsakem posegu je bilo nekaj tednov dobro, nato pa mi je glava spet padla na stran.«

Atlas je ključen

Dobro, če pade samo glava na stran, ne more biti tako hudo, razmišljamo laiki in vsi, ki težave s hrbtenico in še z marsičim pripisujemo samo načinu življenja. A ni čisto tako. »Atlas po grški mitologiji drži svet na svojih ramenih. Vretenca,

Postopek naravnanja atlasa v pravo lego

Postopek je preprost in nenevaren, saj ne zajema nobenega kiropraktičnega premikanja glave. Preprosto sedimo na stolu, in ko specialist za atlas določi položaj atlasa, ga nastavi s posebno napravo. Ta z vibracijo potiska atlas na pravo mesto. Ker je postopek povsem mehaničen, je nekoliko boleč (podobno kakšnemu udarcu), stopnja bolečine je odvisna od človeka in njegovega položaja atlasa. Ves postopek traja od 20 do 30 minut, zgolj naravnava atlasa pa približno 10 minut. Prava lega vretenca se pokaže tako, da ga je mogoče natančno otipati, celo njegove stranske izrastke: telo se zravna, človek postane kakšen milimeter, lahko pa tudi centimeter višji; izravna se dolžina nog, saj imajo ljudje z izpahnjanim vretencem eno nogo krajšo; glava postane gibljivejša. Toda najpomembnejša je regeneracija telesnih celic: popravljajo se notranji organi in začenja se resnično samozdravljenje, ki ne potrebuje verovanja.



njah, po namestitvi atlasa naštevajo izboljšanja pri marsikateri bolezni: iz dneva v dan in iz leta v leto se počutimo boljše, ker se menjata statika in dinamika telesa.«

Priznana metoda

Po vsem svetu deluje štiristo specialistov za atlas. Na Hrvaškem je Vlado Tomljenovič, ki je zdaj inštruktor, izobrazil osem ljudi, v Sloveniji jih dela sedem, prav vsi pa to počno po metodi Reneja Schümperlija, ki je imel pred leti sam težave z izpahnjanim atlasom in z neuspešnimi, začasnimi posegi kiropraktikov. »Oni pravijo, da je atlas 'subluksiran', samo malo zamaknjen, kar ni res, zato ga ne morejo z mikronsko natančnostjo vrniti na njegovo mesto. Mi z aparatom spodbudimo nekatere akupresurne točke na vratu, delujemo na mišice, tetive, živčni sistem. Ko zatipam določene točke na vratu in opravimo teste, natančno vem, kaj moram narediti.« Snemalcu televizije RTL je

imenovano atlas, drži torej človeka na svojih ramenih, ki sta pravzaprav dva atlasova nastavka: iz možganov gre vsa inteligenca in vsa energija po hrbtenjači, med dvema vretencema pa gre par živcev v različne organe; vsa energija, ki gre v vsako celico našega telesa, gre po tej poti. Če je zamaknjeno katero koli vretenca, se pojavijo težave, če pa je zamaknjeno prvo vretenca, so težave povsod, saj je tok energije, tok življenja, prekinjen: trajni pritisk lahko povzroči hude psihične in fizične motnje, bolezni in odvisnosti, možgani ne dobivajo informacij. Atlas 'odloča', kakšen je ta pretok, je pa res, da je pri vsakem človeku bolj ali manj zamaknjen.« Zakaj, zaradi poroda? »Ne, čeprav se ob porodu še bolj premakne: mi se že rodimo z rotiranim atlasom, celo tisti otroci, ki se rodijo s carskim rezom, imajo rotiran atlas – ker ga ima tudi mama. Prenáša se genetsko, toda ta veriga se lahko prekine s tem, da se bodoči mami atlas naravna.« Aha, in kaj se zgodi, ko se namesti atlas? »Ko je atlas na svojem mestu, se začne proces samozdravljenja, dovod in odvod krvi

teka postopoma in v znamenju sodelovanja. No, že ob nameščanju atlasa sem čutil pretok energije v noge, ki so oživele: čez dva, tri mesece sem

Sandra Lamut: Težave so izginile

»Ko sem izvedela za pomembnost prvega vratnega vretenca, sem o tem 'čudežnem' atlasu, ki se v medicinskih knjigah le redko omenja, želela izvedeti še več. V napačnem položaju ga imamo skoraj vsi, nekateri bolj, drugi manj. V 15-letni praksi izumitelja Schümperlija se še ni zgodilo, da bi ga kdo imel v popolnoma pravem položaju. Zakaj je tako, obstaja veliko teorij in mnenj, na to vplivajo porod, udarci, padci v mladosti, nenadni nepazljivi zasuki glave, prometne nesreče in drugo. Posledice napačne lege so lahko zelo obremenjujoče. Glavoboli, migrene, bolečine v hrbtenici, vratu, kolenih, ramenih, depresija, slab pretok krvi v možgane in tudi hujše bolezni – vzrok zanje lahko velikokrat iščemo v napačni legi atlasa. Sama sem imela kljub vsakodnevnim vajam globokega dihanja precej težav s slabim dotokom krvi v možgane. Šele z naravnavo atlasa sem ugotovila, da mi je ta pritiskal na živec. Z naravnavo atlasa so vse težave izginile. Občutek teže glave je kar izginil. Kot nekdanji aktivni športnici so se mi z leti, kljub redni vadbi in poučevanju joge, pojavile težave v križu in ramenih, a sem jih z naravnavanjem atlasa uspešno odpravila.«



minut – in nato ti odleže

v možgane in iz njih teče brez težav – in takrat se začnejo možgani 'postavljati' v red, zavest se širi in poškodovana, obolela mesta v telesu se samozdravijo – od znotraj navzven in najprej najnovejše težave.« Vlado je s trajno nastavitvijo atlasa po revolucionarni metodi Švicarja R. C. Schümperlija pozdravil svojo aritmijo in našel rešitev za svojo nogo, ki ji je grozila preteza.

Novo rojstvo

Številna, res številna pričevanja ljudi, ki so izkusili namestitev atlasa, so enotna: čutijo se osvobodjene, prebujene, čutijo, kot da bi se znova rodili. »Pri petinšestdesetih bi moral dobiti v koleno pretezo: nisem mogel hoditi zaradi poškodb pri karateju, imel sem hudo artrozo, ligament v kolenu je bil neuporaben – imam vse izvide. Nisem mogel več hoditi, počutil sem se, kot da bi imel v kolenih žeblje. Nisem si mogel predstavljati, da bom – relativno zdrav – moral uporabljati bergle in pri tem razlagal ljudem o naravnem zdravljenju! Iskal sem informacije in pomoč ter slišal za Švicarja Schümperlija, ki je s posebno metodo znal nastaviti atlas v prvotno lego s samo enim tretmajem – in nastavitev drži za vedno! Šel sem v Celovec, namestili so mi atlas in, ja, malo me je bolelo: tiste, ki imajo hude poškodbe po nesrečah in izpah, lahko zelo boli, toda ves ta postopek po-

opazil, da hodim vedno lažje, težka aritmija pa je izginila!« Kaj se dogaja ob namestitvi atlasa? »Ko je atlas zamaknjen, gre glava na eno stran in normalno je, da se kompenzacijsko izkrivlja vsa hrbtenica in da je ena noga krajša; skoliozo hrbtenice torej povzročata zamaknjen, izpahnjen atlas. Ker je izkrivljena, so diski bolj obremenjeni, stisnjeni na eni strani – nastane hernija diska. Disk na drugi strani 'udarja' v živec, ki gre lahko v ledvice, srce, želodec ..., in ti organi imajo težave. Specialisti za atlas torej ne zdravimo ničesar, grobo rečeno nas zdravstveno stanje ne zanima, toda ljudje, ki govorijo in pišejo o svojih izku-

z nastavitvijo atlasa »izničil« tri hernije diska na vratu (kar je dokumentirano – posneto za televizijo), med ljudmi, ki so jim namestili atlas, ni bilo škodljivih stranskih učinkov (reakcije so normalne!). Metoda je popolnoma varna, zadnja raziskava časopisa Slobodna Dalmacija pa je med deset vrhunskih alternativcev na drugo mesto postavila prav Vlada Tomljenoviča! »Vem, da bo zvenelo pretirano, a to, da ima šest milijard zemljanov zamaknjen, izkrivljen ali izpahnjen atlas, ki ga je mogoče vrniti na njegovo pravo mesto z enim samim samcatim postopkom, je največje odkritje na zemeljski krogli!« ■

Bolezni, pri katerih je mogoče pomagati

To so različne fizične in psihične bolezni, veliko jih je naštetih v knjigi Osvoboditev, ki jo je napisal avtor metode, Švicar R. C. Schümperli: izpadanje las, glivične bolezni, alergija na seno in druge alergije, bolezni srca in ožilja, težave z vidom, sluhom, vohom, okusom, glavoboli, astma, slabovidnost, depresija, sladkorna bolezen, revmatizem, epilepsija, Alzheimerjeva bolezen, rak, multipla skleroza, skolioza, lumbago, debelost, bolečine v zatilju ...



Vlado Tomljenovič je z nežnim tipanjem in pregledom hrbtenice ugotovil, kje me najbolj boli in zakaj: moj atlas je bil grdo izpahnjen, namestitev boleča, a učinkovita!