

*Bolniki, člani konopljinega socialnega kluba, si prizadevajo za legalizacijo konoplje*

# Ni mamilo, je zdravilo!

**J**aka Bitenc je predsednik Slovenskega konopljinega socialnega kluba, združenja državljanov Slovenije, ki organizirano gojijo omejeno količino konoplje za zadovoljevanje lastnih potreb in se zavzemajo za zakonsko legalizacijo konoplje. Kot sladkorni bolnik, ki že enaindvajset let živi na inzulinu, je na sebi spoznal zdravilne učinke konopljinega olja. Z njim učinkovito znižuje raven sladkorja v krvi. Zdaj z oljem in drugimi izdelki iz konoplje pomaga ljudem z različnimi težjimi obolenji, tudi rakom. Čeprav smo v svetu priča preobratu, saj vse več držav legalizira marihuano, ta pri nas po zakonu še vedno ostaja v prvi skupini prepovedanih drog. A pobud za legalizacijo konoplje je vse več, Združenje umetnikov Paviljon je pred kratkim izdalo Predlog zakona o konoplji, pri katerega snovanju je sodeloval tudi Bitenc. Z njim se je pogovarjala Andreja Paljevec.

*Kako deluje konopljino olje na sladkorno bolezen?*

Sladkorno bolezen sem dobil v otroštvu zaradi cepljenja. Na Pediatrični kliniki so mi sicer zatrdili, da sem zbolel zaradi čezmernega uživanja mlečnih izdelkov. Otroštvo sem preživel z babico na Kureščku in sem od jutra do večera užival mlečne jedi: mlečni griz, riž, domače mleko ... A potemtakem bi moralo biti veliko kmetov diabetikov, pa niso. Pri osmih letih so me cepili. Ko sem imel devet let, sem začel nenadoma dobivati inzulin. V razvitih državah bi mi predpisali konopljino olje, ker bi morali spodbuditi delovanje trebušne slinavke. Trebušna slinavka je namreč pametna; zakaj bi se trudila, če lahko dobiva inzulin od zunaj. S stimuliranjem trebušne slinavke, ko sem užival po 4 mililitre ko-

*Konoplja zdravi konvencionalno neozdravljive bolezni, povezane z degeneracijo in staranjem celic.*

nopljinega olja na dan, kar je približno 40 gramov marihuane, pa sem lahko normalno delal. Počutil sem se, kot bi

izgubil nedolžnost. Trava pri diabetiku doseže troje. Niža raven sladkorja v krvi in stimulira trebušno slinavko, da začne sama proizvajati inzulin, predvsem pa človeka umiri. Pri diabetiku je namreč problem pretirano izločanje adrenalina. Ko se poveča adrenalin, ta pobere ves inzulin.

*Od kdaj v Sloveniji obstaja združenje Slovenski konopljin socialni klub?*

Po letu 2010, ko so se začele stavke pred



*Konopljino olje, zmešano z oljčnim oljem, pomaga marsikomu.*

Foto L.Z.

borzo, je na mojo pobudo in pobudo Vita Flakerja začelo delovati združenje SKSK ali Slovenski konopljin socialni klub. Zgledovali smo se po konceptu organizacije ENCOD, ki je na spletu izdala navodila, kako narediti »cannabis social club«. ENCOD ima sedež v Antwerpnu v Belgiji deluje po vsem svetu in povezuje velike mreže klubov, varnih sob in coca klubov. Mi nismo odvisni od njih, zato smo nedavno ustanovili Belico.

**Kateri ljudje vas najpogosteje poiščejo?** Bolniki z multiplo sklerozo, tisti z glavkomom, sladkorni bolniki, bolniki s crohnovo boleznijo. Rakavih bolnikov je

*Trava pri diabetiku niža raven sladkorja v krvi in stimulira trebušno slinavko, da začne proizvajati inzulin, predvsem pa človeka umiri.*

malo morje. Sem stalen gost na Onkološkem inštitutu. Dejansko je sto pet dokazanih bolezni, ki jih konoplja zdravi. Mi pa pravimo, da zdravi vse ... Imam toliko telefonskih klicev, da je

avto postal moja pisarna. V enem letu sem naredil šest tisoč kilometrov. Zdaj pa imam svojo pisarno v KUD France Prešeren. K meni prihajajo ljudje iz Bosne, Srbije, Makedonije, Nemčije, zdaj bo prišel gospod iz Portugalske. Štirje smo, ki vodimo klub, od tega sem jaz najbolj dejaven, drugi pa so bolniki. Trenutno je v klubu več kot trideset bolnikov. Veliko jih umre, ker smo zanje zadnja možnost. Nekateri zvedo za nas na Onkološkem inštitutu.

**Kaj izdelujete iz konoplje?**

Tisto, kar je najprej pomagalo meni, pa vidim, da pomaga tudi drugim. Med temi izdelki so kreme s karitejevim maslom ali drugimi maščobami. Te kreme sem prvotno naredil za diabetične noge, ker konoplja izboljšuje cirkulacijo in širi žile. Kreme se uporabljajo tudi pri luska-vici in za glajenje gubic. Lepotno so zelo učinkovite, veliko deklet zaradi tega kupuje stvari pri meni. Poleg krem izdelujem še tinkture, konopljino olje in svečke s konopljinim oljem in maščobo. Svečke se uporabljajo v primerih, ko se, denimo, tumor po metastazah razširi na možgane. To je za ljudi, ki ne želijo biti zelo omamljeni in nimajo predsodkov pred tem, da si nekaj vtaknejo v anus. Skozi anus namreč telo najhitreje vsrkava snov. Izdelujem tudi tablete. Veliko ljudi si ne more mazati olja, zato naredim tablete.

**Kako lahko uporabljamo hašiševo olje?**

Analno, oralno, z mazanjem, kajenjem in uparjevanjem. Zdaj je v modi uparjevanje. To je najbolj zdrav način kajenja. Glede samega kajenja marihuane so raziskave pokazale, da ni problem v konoplji, ampak v tobaku. Pri nas v Sloveniji marihuano mešajo s tobakom. Zdravilna sta le čista konoplja in olje.

**Ali olje lajša bolečine ali tudi povsem ozdravi bolezni? Kakšne so vaše izkušnje?**

So primeri, ko je bolezen izginila. Nisem edini v Sloveniji, ki pomagam s temi olji, a težava je, ker se ljudje nočejo javno izpostaviti.



Konopljino olje je pripravljeno v različnih oblikah, čisto ali pomešano z olji, kot dodatek kremam pa tudi kot dodatek h kuhanemu maslu.

**Z Rickom Simpsonom sta skupaj posnela dokumentarni film *Cannabis Manifesto*. Kje ste ga spoznali?**

Z Rickom sva se spoznala na Facebooku, osebno pa leta 2012 na Svetovnem kongresu konoplje (World Hemp Congress) v Lendavi. Tam je bilo že malo videti, koliko je vmešana politika. Rick je zdaj na najvišji stopnji, kar je lahko dosegel, saj že politično deluje in predava. Rešil je že veliko življenj in zdaj uči druge oziroma nas. Več ko nas bo takšnih, prej se bo kaj naredilo. Pri nas še vedno velja zakon, da je posedovanje marihuane prepovedano, kajenje pa ni. Kako naj bi torej bolnik užival svoja zdravila? Pojasnite mi logiko tega. Konopljo razvrščajo zraven heroina, kar je absurdno. Zdaj imamo soseda, ki je legalizirala konopljo v medicinske namene. To je Italija. Avstrijci imajo že nekaj časa »cannabis doktorje«, ki predpisujejo izdelke iz konoplje. Predpisujejo jih že deset let in več in tudi dobro vedo, katera vrsta konoplje je za diabetes najboljša.

**Katera vrsta konoplje je za medicinske namene najboljša?**

Imamo vrste *Cannabis ruderalis*, *Cannabis sativa*, *Cannabis indica* in industrijsko konopljo. Za zdravljenje uporabljamo vrsti *sativa* in *indica*. V njiju je osemdeset različnih snovi. Razlika med vrstami konoplje po učinku je, da te *Cannabis indica* »zadene« in si zaspan, *Cannabis sativa* pa te dvigne in se počutiš »high«. Konoplja ima endokanabinoidni sistem, ki ga imamo tudi v lastnem telesu. Ko me bolniki sprašujejo, kaj jim bo ta zadeva naredila, jim povem, da konopljino olje že samo ve, kaj mora narediti, ko ga zaužijejo in pride v njihovo telo. To je namreč manjkajoči člen našega gena.

**Kako pa vpliva uporaba marihuane na duševnost? Nekateri menijo, da naj bi duševne bolezni tako zdravila kot tudi povzročala ...**

Zdravi shizofrenijo in depresijo, a je odvisno od vrste. Vsak človek je individuum. Res je, da nekdo lahko postane shizofrenik, če začne uživati marihuano, a samo, če je že imel predispozicije za

shizofrenijo. Problem pri nas je psihiatrija, ker se zaradi nje konoplja uvršča v isti razred kot heroin. Oni so glavni, ki so proti legalizaciji konoplje.

**Kaj vam pomeni konoplja?**

Konoplja mi je dala smisel. Spremenila mi je razmišljanje. Postal sem boljši človek, iz sebičnega pristopa se razširiš in bi pomagal revežu, tudi če nimaš nič. Moj primer se je začel, ko sem dobil otroka in sem začel odklanjati inzulin. Otroka sem dobil januarja 2012. Takrat sem imel 33 mmol sladkorja v krvi. Občutek je bil tak, da sem vohal same kemikalije. Inzulin mi ni prijel nikjer, čeprav sem si ga vbrizgaval po vsem telesu. Edina zdrava alternativa, ki mi je takrat pomagala, je bil uparjevalnik s konopljinim

oljem, ki mi je v petnajstih minutah znižal sladkor s 33 na 15 mmol. Tega ne naredi noben inzulin na svetu. Zdravniški lobi me bo zaradi teh trditev sicer pojelel, ampak to so dejstva.

**Kakšna pa je cena konopljinega olja?**

Ko pridejo bolniki k nam, jim povem, da prodajamo olje. En mililiter olja je 60 evrov. To je dejstvo, deset gramov marihuane se prodaja od 60 evrov naprej. Stroškov ne dobimo povrnjenih nazaj. Med našimi strankami so tudi kriminalisti, policisti. Nedavno je eden umrl na Onkološkem inštitutu.

**Torej mu olje ni pomagalo?**

Užival je olje nekaj časa, pa je potem nehal. Ko pa je hotel spet začeti, je bilo že prepozno.



Jaka Bitenc si prizadeva, da bi bilo konopljino olje legalno dosegljivo bolnikom in je soavtor predloga novega zakona o konoplji.

Foto L.Z.

*Je potemtakem pomembna tudi stopnja raka, v kateri človek začne uživati olje?* Ja, faza je pomembna, a dejstvo je in tudi sam poznam ljudi, ki so v treh tednih pozdravili raka, četudi ni bilo zanje več nobene možnosti. Rick Simpson je nekemu dal konopljino olje za očeta, ki je bil star več kot osemdeset let. Ležal je že in se pripravljaj na konec. Vsak dan je dobil olje pod jezik ali na dlesen, da hitreje

prime. Čez nekaj časa je vstal, se obul in šel ven. Sam imam primer zdravljenja očeta moje punce. Žal je že pokojni, imel je raka prostate, ki se je razširil po vsem telesu. S konopljinim oljem sem ga začel zdraviti v zadnjih mesecih, ko je bil na Onkološkem inštitutu, na vozičku, saj ni mogel hoditi, in na kisikovi maski ... Kmalu se je zgodilo podobno kot v Rickovem primeru: oblekel se je in šel

na morje. Kisika ni več potreboval. Ko se je vrnil na Onkološki inštitut, so mu rekli, da ni dobro, da to še naprej uživa, pa še zdravila zraven. Tako je nehal in čez nekaj tednov je umrl.

Ko spoznaš ljudi in njihove osebnosti, ti sežejo do srca. Nekateri pravijo, da je to »biznis«. Lahko bi bil, samo mi moramo gledati s srcem. Kdor koli hoče priti v klub in pomagati, mu povem, da je dobrodošel, če bo delal enako kot jaz. Dokler je v Sloveniji tak zakon, ne moremo nikomur zaupati, zato sprejemamo samo bolnike. Vsem, ki sem jim doslej prodal olje, sem ponudil članstvo v SKSK.

***In so se včlanili?***

Ne vsi. Zaradi položajev, med njimi je namreč veliko direktorjev, zdravnikov, medicinskih sester ...

***Konopljo zakon uvršča v prvo skupino prepovedanih drog, vi pa se zavzimate za registracijo konoplje v skupino Z. Kaj to pomeni?***

Konoplja spada med zelišča, vselej je bila zelišče. Psiotropna snov je ne nazadnje tudi v cigaretah in čajih. Konoplja pa je zdravilna. Če bi bil nov zakon sprejet, bi si Slovenci lahko prosto pridelali po en kilogram konoplje na leto. Izginile bi čakalne vrste v bolnicah, saj s konopljo lahko zdravimo alkoholizem, odvisnost od vseh drog, cigaret in druge bolezni. Iz enega kilograma konoplje je mogoče dobiti 120 mililitrov olja, kar pa je odvisno tudi od kakovosti rastline.

***Koliko olja pa človek potrebuje, da se pozdravi?***

Zdravje mora biti celostno. Vsak človek je individuum, nekdo potrebuje 60 ali 100 mililitrov v pol leta, nekdo drug pa takšno količino potrebuje za dva ali tri mesece. Izobraziti moramo ljudi. Pri kroničnih boleznih je bolje zamenjati vsa zdravila za hašiševo olje, ker je najboljši antidepressiv in antibiotik. Mi kot klub in tudi Združenje umetnikov Paviljon apeliramo na to, da bi ljudje razumeli, kaj delajo. Pri nas v Sloveniji so težava veliki trgovski centri, ki vsi tekmujejo,



*»Največji nasprotniki zakonske ureditve legalne uporabe konoplje so preprodajalci, ker bodo ob zaslužek,« pravi predsednik Slovenskega konopljinega socialnega kluba.*

kdo bo imel cenejšo in »boljšo« robo. Ne vemo, kaj jemo in kaj dajemo vase. Enako je pri zdravih in cepivih. Mi sploh ne vemo, kaj dajemo vase. Veliko bolnikov sem izgubil, ker me niso poslušali. Nisem zdravnik, ne smem dajati navodil, lahko pa dajem priporočila. Ljudem rečem – konopljinega olja nikoli ne smete prenehati jemati. To je dejstvo. To je en mililiter na mesec. To je manj kot kapljica na dan.

**Ali imate zaradi svojega dela kaj težav z oblastjo?**

Petdeset ur dobrih del moram narediti, ker si pomagam s konopljo, ki mi znižuje sladkor v krvi. Enkrat so me dobili z dvema gramoma marihuane in sem izjavil, da sem diabetik in da mi to znižuje sladkor v krvi, da je to moje zdravilo. Oglobili so me s sto evri kazni. Ker pa sem plačilo odklonil, sem dobil odklonilni zapor.

**Lahko živite od tega dela?**

Ne, ne morem. Odkar imam s. p., nisem v dveh letih zaslužil niti tisoč evrov. Zakon je tako napisan, da so vsi proti, nihče ni za legalizacijo konoplje. Tudi ljudje, ki prodajajo konopljo, niso za. Če bi legalno uporabljali konopljo samo za medicinske namene, bi prišla industrija sem in jih povozila. Kluba ne bi, imamo svoj privilegij, ki ga potrjuje tudi ustava, da ima vsak človek pravico do samozdravljenja. Kar je zdaj glede konoplje nezakonito. Kako naj torej pomagam bolnikom? Ne pomagajo nam DrogArt, Ministrstvo za zdravje ... Obiskal sem tudi Notranje ministrstvo, a nam nihče ni pripravljen prisluhni. Zame bi bilo najbolje, da bi nam podarili zidanico na Dolenjskem, da bi tam lahko delali svoje stvari. Saj ne prosimo države za denar. Naj nam v zakup dodeli zemljo in pogoje, da lahko delamo. Potem bomo olje lahko normalno prodajali in ne bomo imeli cen, kakršne imamo zdaj, ker bo zakon spremenjen. In to naj naredijo čim prej. Ker je že veliko ljudi umrlo in veliko jih še bo. Osemdeset odstotkov ljudi, ki pridejo do mene, umre zato, ker pridejo prepozno. Ampak vsakemu dam



Foto L.Z.

Številni bolniki si pomagajo z »vaporizatorjem«, ki je dosegljivo tudi pri nas. To je priložna naprava, v katero damo posušeno konopljo in vdihavamo njene ogrete pare. Nadomešča predvsem zdravilno kajenje. Toploto daje posebna baterija. Komplet (zgoraj) stane kakih sto evrov, iz ogrevalnika štrli ustnik in baterija (spodaj).

upanje in povem, da poleg konoplje potrebujejo tudi zdravo prehrano, dobre energije in podporo družine.

**Kaj bi lahko ljudje naredili, da vas podprejo?**

Naj izobrazijo okolico. Naj začnejo bolje spremljati alternativno medicino in konopljo ter vse, kar je s tem povezano. Pred kratkim smo ustanovili zavod Belica, le še registrirati ga moramo. Gre za to, da hočemo zdravo alternativo v Sloveniji. Klub mora dobivati nekaj denarja, da lahko delujemo. Zdaj že dve leti, odkar klub deluje, lastnoročno plačujem račune zanj. Začel sem že razmišljati, da bi šel živeti v bolj prijazno drža-

*Učinkovine konoplje so edine, za katere so znanstveniki ugotovili, da regenerirajo možganske celice.*

vo. Ne potrebujem materialnih stvari, dovolj mi je, da mi pustijo, da si lahko posadim rožo. V Avstriji, Italiji, Španiji, Portugalski, Švici in Kanadi to dovolijo. Veliko je držav, a vse so, to lahko potrdi tudi Rick, dvolične. Pri nas hočejo spraviti zakon v veljavo prek medicine, kot so to storili v Kanadi. Glavna pobudnika za to sta konoplja.org in DrogArt. To pomeni, da bi zdravilo sativeks prišlo v Slovenijo.

**Bi bilo to v redu?**

Ne bi bilo v redu, zato ker je sativeks samo del marihuane, ni celota, jaz imam celoto. Na trgu ni takega zdravila, kot ga zdaj držim v roki. Ali pa je, pa ga nočejo dati ljudem.

**Koliko je treba odšteti za takšno stekleničko?**

Tole prodajam za 180 evrov. Razmerje med oljem in maščobo je ena proti štiri. Vsebuje 3,5 mililitra olja, to pomeni 35 gramov marihuane, ostalo je maščoba. Narejeno je iz maščobe zato, da ga telo bolje absorbira. Maščoba je najboljša in to nerafinirana kokosova maščoba. Problem olja, ki se ga dobi na črnem trgu, ni samo visoka cena, ampak tudi to, da so vsa olja črna. Se pravi, da vsebujejo veliko klorofila, moja olja pa so zlata.

**Lahko postaneš zasvojen s konopljo?**

Človek je lahko brez nje, saj ne pride do telesne zasvojenosti. S kajenjem marihuane celo zdravimo odvisnost od alkohola in tobaka. Vse govori samo v prid konoplje. Rakav bolnik ali diabetik se lahko odloči med nečem, kar je nenaravno in samo lajša tegobo, ali nečem naravnim, kar resnično pomaga. Če bi jutri spremenili zakon o konoplji, vidim lepo perspektivo. Slovenija bi lahko postala meka. Če me kličejo iz Portugalske, Španije in drugih držav, je to zato, ker mi zaupajo. Na naši strani na Facebooku nas je všečkalo že približno 2500 ljudi, med njimi je veliko tujcev. Moramo samo še izobraziti ljudi. Odpraviti moramo stigmo in stigmo bomo odpravili samo tako, da bomo ljudi poučili.

Andreja Paljavec