

Medicinska uporaba konoplje: multipla skleroza

Lajšanje mišične zakrčenosti

Lansko leto je bila v strokovni publikaciji kanadskega zdravniškega društva objavljena raziskava ameriških znanstvenikov, ki kaže, da je tudi kajenje konoplje lahko učinkovito pri lajšanju simptomov multiple skleroze.

Pri vsaj treh četrтинah bolnikov z multiplo sklerozo se kot del bolezni pojavi spastičnost – boleča mišična zakrčenost, ki zmanjša njihovo gibljivost in jim lahko občutno poslabša kakovost življenja. Ker jim obstoječa zdravila pogosto ne pomagajo dovolj, se nekateri med njimi zatekajo tudi k alternativnim metodam pomoči, vključno z uporabo konoplje.

KJER JE DIM ...

Da jim kajenje marihuane pomaga, so bolniki s to nevrološko boleznijo že poročali, a kot kaže, lahko njihova anekdotična poročila potrdi tudi znanost. V uvodu omenjena klinična raziskava Središča za raziskovanje medicinske konoplje na Medicinski fakulteti v San Die-

Študija je pokazala zmanjšanje bolečine in mišične zakrčenosti ob dnevni uporabi konoplje.

gu je zajela trideset odraslih bolnikov. S placebo nadzorovana študija je pokazala zmanjšanje mišične zakrčenosti ob kajenju enkrat na dan, bolniki pa so ob tem opazili tudi zmanjšanje bolečine. Res pa so hkrati poročali o nekaterih blagih kratkotrajnih kognitivnih stranskih učinkih, kot je manjša zbranost, in povečani utrujenosti, kar kliče k nadaljnjemu raziskovanju najbolj ustreznega odmerjanja konoplje kot zdravila.

ŽE V UPORABI

Z omenjeno raziskavo se je spet povečalo število dokazov, ki govorijo v prid uporabe konoplje ob nekaterih medicinskih indikacijah – tudi pri bolnikih z multiplo sklerozo, pri katerih obstoječa zdravila ne uspejo v zadostni meri obvladati simptomov spastičnosti in bolečine. Še bolj kot pri kajenju je raziskana uporaba konoplje oziroma njenih učinkovin (kanabinoidov) v obliki izvlečkov ali sinteznih analogov, pri čemer odmerjanje lažje nadzorujemo.

Tako je za blaženje mišične zakrčenosti v nekaterih državah (Kanada, Velika Britanija, Španija, Nemčija, Danska, Češka, Švedska) že registrirano zdravilo v obliki ustnega pršila, ki ga izdelujejo iz konoplje. Gre za nabiksimole, ki jih tržijo pod imenom Sativex. Zdravilo vsebuje tetrahidrokanabinol in kanabidiol, dva pomembna kanabinoida, ki vplivata na delovanje v zadnjih letih vse bolj raziskanega endokanabinoidnega sistema človeškega telesa in ki jima



Foto arhiv D. Krogjan Azko

Konoplja – spredaj ženska rastlina

pripisujejo zaščitne (antioksidativne), protivnetne in protibolečinske učinke.

DELUJE PRI POLOVICI

Da kanabinoidi delujejo, čeprav ne pri vseh bolnikih, je prepričan tudi uveljavljeni italijanski nevrolog in psihiater Diego Centonze, ki se z raziskovanjem njihovega delovanja ukvarja že več let. Ugotavlja, da so že razmeroma dobro preverjeni in varni prav za zdravljenje spastičnosti in bolečine pri multipli sklerozi.

Kot je še povedal novinarju časnika *Corriere della Sera*, delujejo pri polovici bolnikov z multiplo sklerozo, druga polovica jih nima od njih nobene koristi. Ker tega ne morejo vedeti vnaprej, morajo zdravniki spremljati učinke tovrstnega zdravljenja in se potem odločiti, ali z njim nadaljevati ali ne. Samozdravljenja ne priporoča.

Ajša Kranjc 



Konopljino kuharico poiščite na Misteriji.si