



V Sloveniji se kaka stotnija zdravi s konopljo

Marihuanino olje izklopi

V Sloveniji se kar nekaj ljudi, kaka stotnija, zdravi s konopljo. Večina o tem, iz povsem razumljivih razlogov, ne govori. »Najbolj zdravilno je marihuanino olje, saj ozdravi še tako razvitega raka, ne glede na njegov stadij, kajenje marihuane pa blaži stres, ki navadno zaznamuje bolnike s to hudo boleznijo,« meni petinpetdesetletna Ljubljankinja Yasmin Škodlar Rac. S kajenjem marihuane je nadomestila hormonsko zdravljenje in obsevanja leve dojke, iz katere so ji kirurško odstranili rakavo tkivo. Leto in pol po operaciji je zdrava in uživa življenje s polno žlico.

Vi ste imeli raka ...

Da. Dvakrat. Leta 2005 so mi odkrili raka na maternici in ga nato odstranili operativno. Leta 2012 sem odkrila majhno, netipno rakavo tkivo na levi dojki, prve stopnje malignosti. Šla sem pod nož. Drugega marca lani. Odstranili so mi le sedem milimetrov tkiva. Rak je bil v začetni fazi. Odstranili so mi tudi štiri varovalne okoliške bezgavke, da bi ugotovili, ali se je rak razširil tudi nanje. A na srečo so bile zdrave. Konzilij zdravnikov mi je 23. marca 2012 predlagal še hormonsko zdravljenje in postoperativno obsevanje – radiologijo leve dojke. Zato, da bi preprečili širitev rakavih celic. Oboje sem odklonila.

Ko sem svoji osebni zdravnici povedala, da se bom zdravila z marihuano, je rekla, da podpira mojo odločitev.

Kaj je pokazala kontrola?

Prvi kontrolni pregled sem imela na Onkološkem inštitutu pol

Marihuanino olje po izkušnjah ljudi pomaga pri zadnjem stadiju raka in ozdravi tudi njegove najtežje oblike.

leta po operaciji. Zdravniku, specialistu kirurgu, ki me je operiral, sem povedala, da se počutim v redu in da nimam težav. Zdravnik je na izvid napisal, da sta po pregledu obe dojki palpatorno b. p., torej zdravi. Naslednji kontrolni pregled sem imela marca letos, eno leto po operaciji. Po izsledkih raziskav sta obe dojki klinično in anamnestično b. p. Tudi izvidi mamografije in krvi so bili v redu. Naslednji pregled imam 14. oktobra.

Kolikšen učinek pripisujete kajenju marihuane? Kdaj ste jo začeli kaditi?

Kadila sem jo že ob prvi diagnozi raka,

kar pa imam za ključno pri mojem zdravljenju, saj marihuana zelo umirja živčni sistem. Diagnoza me ni spravila iz tira; po zaslugi »trave« sem bila pomirjena. Kadila sem jo vsak dan. Rak je zelo povezan s stresom, kemoterapija in obsevanje pa ga po mojem mnenju le še povečata. Sicer pa je rak na dojki prisoten tudi v mojem rodu. Moja mama je bila za rakom na dojki operirana eno leto pred mano, odstranili so ji obe dojki.

Naj poudarim, da je za zdravljenje raka bistveno marihuanino olje in ne kajenje marihuane, ki pa učinkovito blaži spremljajoči stres. Če bi imela ob diagnozi raka na voljo olje, bi verjetno odklonila tudi operacijo. Marihuanino olje po izkušnjah ljudi pomaga tudi pri zadnjem stadiju raka in ozdravi najtežje oblike raka.

Ali lahko rečete, da ste povsem ozdravljeni?

Da. Ker sem razčistila tudi psihični vzrok mojega raka na dojki. Po mojem je sprožilec vedno zamera iz otroških let ali mladosti. Razčistila sem vse zamere, ki so bile v meni, v sebi nimam strahu in nisem v stresu, da bi se mi lahko rak povrnil. Z življenjem sem zadovoljna. Mladi se zelo radi družijo z menoj. Od leta 2000 se intenzivno posvečam mladim, ki so odvisni od drog. Mnogi me imenujejo Mama Yin ali pa kar mami. Pri meni se vedno da dobiti ramo za jokanje, uho za poslušanje, nasmeh, tolažbo, kavo in kakšen pasulj ali špagete.

Kako zdaj varujete zdravje?

Zdaj za varovanje zdravja poleg kajenja marihuane pijem kombušin čaj iz gobe kombuše, ki ga gojim na sladkanem zelenem



Yasmin Škodlar Rac

Foto L.Z.



Foto: L. Z.

»Že deset let vadim taj čí čuan, ki tudi prispeva k mojemu duševnemu miru in telesnemu razvoju.«

čaju. Vsak dan ga pijem tri decilitre. V tistih delih sveta, kjer pijejo kombušin čaj, raka sploh ne poznajo. Že deset let vadim taj čí čuan, ki tudi prispeva k mojemu duševnemu miru in telesnemu razvoju. Vsak dan nekaj minut na svo-

MARIHUANA DELUJE

Nedavno je dr. Sanjay Gupta, znani ameriški nevrokirurg in profesor nevrokirurgije na medicinski fakulteti ameriške univerze Emory, ki je tudi večkrat nagrajeni novinar in kolumnist o zdravstvenih temah za CNN, CBS News in *Time*, presentil z izjavo, da se je pred leti zmotil glede zdravstvenih učinkov marihuane. Leta 2009 je v reviji *Time* zanimal, da bi marihuana lahko delovala kot zdravilo. Avgusta letos pa se je opravičil, češ da je očitno preveč omalovaževal pričanja številnih bolnikov, ki so zagotavljali, da se je njihovo zdravje izboljšalo po zaslugi marihuane. Svojo spreobrnitev glede zdravstvenih učinkov marihuane bo predstavil v dokumentarnem filmu z naslovom *Trava* (Weed). Uporabo marihuane priporoča pri zdravljenju rakavih obolenj, pri nevropatski bolečini in posttravmatskih stresnih motnjah.

jem telesu izvajam reiki terapijo. Če pa bi se mi kdaj rak ponovil, je edino zdravilo, ki bi ga uporabila, olje iz indijske konoplje, ki je po izsledkih raziskav st odstotno učinkovito proti raku.

Je možno, da človek od kajenja trave dobi raka?

Ne, ker nima filtra, ta namreč povzroča raka. Filtri povzročajo mikroiskrice na pljučih, mikroiskri-

ce povzročajo mikroranice in ker se morajo pljuča stalno boriti proti njim, se razvije rak. Ne razvije se zaradi tobaka. Dokler ni bilo cigaret s filtri, ni bila znana povezava med rakom na pljučih in tobakom. Indijanci kadijo tobak na pipice, brez filtra.

Kaj doživljate ob kajenju marihuane?

Nekakšno blaženost, ki traja še uro in pol po kajenju, si »high«. Marihuana človeka zelo upočasni, umiri, tako psihično kot fizično, še posebno marihuano olje, zato bolniki, ki se zdravijo z njo, veliko spijo, vsaj na začetku. To jim pomaga zelo učinkovito izklopiti vse psihične in telesne težave, zaradi katerih so zboleli, in telo prestavi v idealno stanje za samozdravljenje. Zato ti bolniki ozdravijo. Izklopijo ves zunanji svet. Učinek kajenja marihuane pa ni tako močan, ker je za zdravljenje potrebna velika koncentracija THC-ja ali tetrahidrokanabinola, ta pa je le v olju.

Oskrba z marihuano v Sloveniji ni enostavna ...?

Marihuana je dovoljena za medicinsko uporabo v sedemnajstih državah v ZDA. Pa tudi na Češkem. Tudi v Sloveniji bomo to dosegli. Za začetek smo ustanovili društvo Slovenski konopljin socialni klub ali SKSK (www.klub-sksk.si), prek katerega skušamo s peticijami oziroma z argumenti iz znanstvenih raziskav po-

UPORABA SE ŠIRI

Češka – Od aprila 2013 je tam dovoljena uporaba marihuane v zdravstvene namene, med drugim za zdravljenje in lajšanje simptomov raka, parkinsonove bolezni, multiple skleroze in luskavice. Dobi se na zdravniški recept, bolniki pa morajo sami kriti stroške zdravljenja. Na Češkem so že leta 2009 z zakonom dovolili posedovanje do 15 gramov marihuane za lastno uporabo ali gojenje do petih rastlin na osebo.

Izrael – Ima enega najboljših sistemov zdravljenja z indijsko konopljo na svetu. Leta 2011 so legalizirali uporabo medicinske konoplje. Vlada je potrdila ureditev in nadzor oskrbe marihuane za medicinske namene in raziskovanje in je tako tretja država na svetu, takoj za Nizozemsko in Kanado, z državno agencijo za medicinsko konopljo, ki skrbi za največje število bolnikov na prebivalca na svetu. Izraelsko ministrstvo za zdravje trenutno vodi raziskave o medicinski konoplji, izsledki pa dokazujejo, da je konoplja ena najbolj varnih znanih rastlin za zdravljenje.

Urugvaj – Pred nedavnim je spodnji dom urugvajskega parlamenta potrdil zakon o legalizaciji marihuane. Če ga potrdi še senat, bo Urugvaj postal prva država z regulacijo na področju proizvodnje in prodaje marihuane. Po novi zakonodaji bo urugvajska vlada edini zakoniti prodajalec marihuane. Kupci se bodo registrirali v bazo uporabnikov, morali bodo biti starejši od osemnajst let. Na mesec bodo lahko v posebnih registriranih lekarnah kupili do 40 gramov marihuane oziroma na domu gojili do šest rastlin naenkrat.

vsem svetu vplivati na Ministrstvo za zdravje in slovensko vlado, da bi legalizirala uporabo marihuane v medicinske namene.

Tatjana Svete 