

Odpiranje poti hranilni energiji Zemlje

Zemljenje

Ste se kdaj spraševali, zakaj se po namakanju v morju počutimo kot prerojeni? Ali pa, zakaj dobimo toliko nove energije, če se zgolj bosi sprehajamo po travi? Odgovor je morda zelo preprost: zaradi obnovljenega stika z Zemljo. Pa ne le zaradi duhovne, ampak obnovljene električne povezave.

Saj poznate občutek, ko se v nas zaradi hoje po sintetični preprogi nabere statična energija, in veste, kaj se potem zgodi, ko se dotaknemo kakšne kovine. Ja, malce strese in zaboli. A kako zelo mora šele biti pretreseno človeško telo, ko se je v vsej svoji zgodovini navajalo na bosonogo hojo, razvijalo na kupe živčnih končičev prav na podplatih, da bi bil stik čim boljši, potem pa kar naenkrat obulo čevlje in ... povezava je prekinjena.

Tako kot v kablskem sistemu potuje na stotine kanalov z informacijami, ima tudi telo nešteto živcev, krvnih žil in drugih kanalov, po katerih potujejo električni signali. Morda bi bilo tudi človeško telo bolje zaščiteno pred zunanji vplivi, če bi bilo ozemljeno.

PREKINJEN STIK

Zemljenje ima vse več privržencev, ki se zavedajo, da so ljudje od nekdaj živeli tesno povezani s to Zemljino električno energijo, saj so elektroni lahko vedno prosto prehajali s površja v človeka in tako izenačevali električni potencial med obema telesoma. In to ne le med hojo, ampak tudi med spanjem, ko smo še spali na tleh in na kožah, v tesnem Zemljinem naročju.

Je torej sploh mogoče, da potem ko smo se obuli in si sezidali hiše in stolpnice, se oddaljili od Zemlje in izolirali

Ker naše telo ni ozemljeno, smo energijsko podhranjeni.

od nje, to ne bi pustilo nobenih posledic na našem počutju?

Ne, če pomislimo, je tudi delovanje človeškega v telesa v svoji osnovi električno. Vsako celico lahko pojmuje kot mikroskopsko majhno električno napravo. Premikanje hranil in vode v celice in iz njih poteka pod vplivom električnega polja. Mnoštvo različnih celic prejema in oddaja energijo v skrbno programiranih biokemičnih reakcijah. Na nek način vsa naša dejanja poganja električna energija. Srce, živčevje, mišice in imunski sistem, vse to so električni podsistemi našega telesa. Če se električno ravnovesje poruši, to skoraj zagotovo občutimo.

Dokler smo bili v stiku z Zemljo, smo iz njenega naročja prejeli nežno hranilno energijo, ki vpliva na fiziološke procese v telesu, spodbuja zdravje in vitalnost. Bosonoga hoja, sedenje, stanje ali spanje na tleh so človeštvu dolgo omogočali, da so elektroni s površja Zemlje lahko prehajali v telo in se je vsak del telesa električno uravnal – organi,



Spanje na rjuhi za zemljenje

tkiva in celice. Zdaj, ko smo izolirani, pa smo energijsko podhranjeni.

Ameriški raziskovalec Clint Ober je preveril, kako ponovna ozemljitev vpliva na naše počutje. Ozemljlil je kar svoje ležišče in to naredil še za svoje znance. Izkazalo se je, da ima zemljenje lahko še precej večji vpliv, kot si je sprva upal misliti. Sam je na tako prirejenem ležišču v trenutku zaspal, druge pa je navdušilo tudi zmanjšanje artritичne bolečine.

V eni prvih Overjevih raziskav o učinkih zemljenja je večina udeležencev hitreje zaspala, prav vsi so se zjutraj počutili bolj spočiti, občutili so manjšo mišično okorelost, zmanjšala ali izginila je njihova sklepna bolečina in poročali so o splošnem izboljšanju zdravja.

ZEMELJSKI ANTIOKSIDANT

Glavna hipoteza raziskovalcev zemljenja je, da lahko prosti negativno nabiti elektroni iz Zemljine površine prodrejo v človeško telo, kjer nevtralizirajo pozitivno nabite proste radikale, ki jim elektronov manjka. Prosti radikali ali reaktivne kisikove spojine danes veljajo za pomembnega povzročitelja kroničnih vnetij, ki so v ozadju številnih degenerativnih bolezni sodobnega človeka. Ob ozemljitvi naj bi elektroni potovali skozi prevodno telo na mesto, kjer jih manjka. Poiščejo proste radikale in se z njimi povežejo.

Da so prosti zemeljski elektroni eden od učinkovitejših načinov za nevtralizacijo prostih radikalov, ugotavljajo pri ameriški organizaciji Earthing USA. Z uravnavo elektronskega neravnovesja se tako zmanjšajo vnetje, bolečina in stres, glavne tri nadloge, ki pustošijo po življenju sodobnega človeka.

BLAGODEJNOST ZEMLJE V SPALNICI

V Sloveniji je pripomočke za zemljenje – za čim boljši stik telesa človeka, pa tudi psov, z zemljo, ustvaril magister elektrotehnike Franci Henigman. Portoroški inženir je avtor naprave za merjenje električnih tokov skozi celične membrane, prevodnost celičnih membran in kapacitivenost celičnih membran vrste drugih merilnikov. Čeprav zemljenje s posebnimi tkaninami z znanstvenega stališča ni tako pomembno kot naprave, ki jih je razvil v sodelovanju z Inštitutom za patološko fiziologijo na Medicinski fakulteti v Ljubljani ter z Nacionalnim inštitutom za biologijo, pa njegovo zemljenje lahko pomaga vsakemu od nas.



Franci Henigman z rjuho za zemljenje

»Stvar je dokaj preprosta,« pravi magister elektrotehnike. »Del postelje, kjer se posteljnina dotika z golo kožo, navadno tam, kjer so noge, prekrije s posebno prevodno tkanino, ki je prek magnetnega kontakta povezana z žico s šuko vtičnice. In tako se prek bombažne tkanine, prepletene s prevodniki, povežemo z zemljo, medtem ko spimo in si obnovljamo telo.«

Vtičnica in telo, gre to skupaj?

»Vtič, ki ga potisnemo v vtičnico, nima stika z električnim tokom. Sploh nima tistih dveh vtičev, ki sta namenjena za prenos električne energije. Edini stik, zaželeni stik, je stik z dvema kovinskima jezičkoma na vtičnici, ki sta namenjena ozemljitvi.

Torej do nesreče ne more priti?

Absolutno ne, vtičak nima prav nobene povezave z električno napetostjo v vtičnici.

In za živali?

Podobno kot za ljudi. Na ležišče za psa damo blazino, ki prav tako omogoča stik z zemljo. In tudi psom je tako lepše in prijazneje živeti.

Kaj pa na delovnem mestu, se lahko ozemljimo?

Pripravljam blazinice, ki jih lahko damo pred tipkovnico. In če imamo možnost, na tla, da smo na njih bos.

In če nimamo šuko vtičnice?

Tedaj si je mogoče pomagati z radiatorjem centralne kurjave oziroma cevjo, po kateri teče voda skozi radiator. Ta napeljava je električno ozemljena. V tem primeru uporabimo priloženo žico, ki ima na drugem koncu namesto šuko vtičnice pritrjen samolepilni bakreni trak ali pa magnetni kontakt, ki ga namestimo na neizolirani kovinski del radiatorja ali cevi.

Zakaj je žica povezana s tkanino z magnetnim kontaktom?

Da jo lahko operemo. Priporočljivo je, da jo na dva tedna operemo z ne preveč vročo vodo, da odstranimo sledi potu in maščob, ki se s telesa prenesejo na tkanino, če že ne zaradi higijene, zaradi boljše prevodnosti. Tkanine ne likamo, ker bi s tem lahko poškodovali prevodnike v njej.

Koliko časa traja rjuha, predvidena za posteljo?

Pri skrbnem ravnanju tako dolgo kot vsaka druga posteljnina.

R. M. ❄

SEZUTI IN OZEMLJENI

Dovolj razlogov torej, da si sezujemo čevlje in teorijo zemljenja preizkusimo sami. Najboljša za to bo vlažna travnata podlaga. Če pa ne moremo varno hoditi bos, ker smo predač od naravnega okolja, ali pa se že spopadamo z zdravstvenimi težavami, imamo na voljo druge učinkovite pripomočke za vzpostavitev stika z Zemljo – različne prevodne naprave za ozemljitev.

Če premoremo nekaj spretnosti, si lahko svoj prevodnik izdelamo celo sami. Clint Ober je na začetku svojo posteljo podolgem in počez prelepil s kovinskimi trakovi ter to mrežo povezal s kovinsko palico, ki jo je zunaj porinil

UČINKI ZEMLJENJA

Redni uporabniki zemljenja med najpogostejšimi učinki navajajo:

- zmanjšanje kronične bolečine,
- boljše spanje,
- več energije,
- umiritev,
- zmanjšanje glavobolov,
- manj hormonskih težav,
- hitrejše celjenje poškodb,
- hitrejšo obnova po naporu.

v zemljo. Sodobne vzmetnice, rjuhe za zemljenje in drugi pripomočki pa so še precej priročnejši, saj jih priklopimo kar v domačo električno vtičnico. Tako se lahko zemljimo, medtem ko sladko spimo, in poteka obnova telesa še bolj učinkovito. To lahko sedaj kupimo v Sloveniji, kjer je tudi narejeno.

Zemljenje ne zdravi, temveč nas ponovno poveže z naravnimi električnimi signali Zemlje, ki vplivajo na vsa živa bitja. Telesu vrne električno stabilnost, kar spodbudi normalno delovanje telesa in zdravje. Srce in ožilje, dihanje, prebava, imunski sistem – na vse lahko deluje, ker odpravi pomanjkanje elektronov in zmanjša vnetja, to pa je pogosto v ozadju bolezenskega dogajanja.

Ajša Kranjc ❄