**ŠOKANTNA RESNICA O TOBAKU: Kako je tobak iz zdravilne rastline postal glavni krivec za večino modernih bolezni?**

Tekst: Barbara Sršen

Tobak (Nicotiana tabacum), je rastlina, ki so jo stoletja vzgajali avtohtoni narodi iz Karibov in Amerike. Uporabljali so jo kot pesticid, kot zdravilo, iz njega so pripravljali tinkture in obloge in seveda so ga uporabljali za kajenje.

Do konca 18. stoletja se je tobak uporabljal kot zdravilo, po drugi svetovni vojni pa sta kajenje in tobak pristala med glavnimi obtoženci za najhujše smrtne bolezni, od kancerogenih obolenj vseh delov respiratornega trakta, do možganskih kapi, kardiovaskularnih obolenj itd.

**Zgodovina tobaka**

Za ameriške domorodce je bil tobak sveta rastlina. Uporabljali so ga za različne rituale, od posvetitve žetve, lova in ribolova, do slavja ob rojstvu otroka in žalovanja za umrlimi. Uporabljali so ga pri meditacijah, divinacijah in pri pomirjanju sprtih sonarodnjakov – tako je tudi nastal izraz »pipa miru«. Indijanci so uporabljali tobak kot insekticid in pesticid, za zdravljenje vnetja pljuč, bronhijev in sinusov. Res je, Indijancem je bil tobak zdravilo!

*Slika stare gospe, ki kadi*

*Podpis pod sliko:*

*Če je tobak zares tako strupen in nevaren, take slike sploh ne bi mogle obstajati. Kako je mogoče, da ljudje, ob vsakodnevnem kajenju, doživijo visoko in zdravo starost?*

Španski konkvistadorji so prinesli indijanski tobak v Evropo, Angleži pa so svojo podvrsto prinesli iz Severne Amerike, iz področja primarne ameriške kolonije, ki se je najprej imenovala Virginian Company, potem pa kolonija Virginia. Pomembno je vedeti, da so iz nekdanjega podjetja Virginia Tobacco Company nastala ne samo največja tobačna podjetja na svetu, ampak tudi največji bankirji, naftni mogotci, različne fondacije in univerze.

Tobak ima več kot 60 podvrst, najbolj vzgajani sorti sta Virginia in Burley.

**Tobak danes**

Tobak danes v glavnem prihaja iz ZDA, Brazilije, Turčije, držav bivše Sovjetske zveze, Kube in Nemčije. Industrijska masovna proizvodnja tobaka proizvaja veliko različnih vrst cigaret in cigar in ima, po konzervativnih merilih, tržišče, ki ga sestavlja kar 30% svetovne populacije, starejše od 18 let. Lahko si predstavljate, da bi tobačni loby naredil vse, da bi ohranil svoje tržišče z miljardnimi zaslužki!

Od šestdesetih let dvajsetega stoletja pa je postal tobak vse bolj pogosto in vse bolj agresivno obtožen kot glavni povzročitelj raka na pljučih, bronhijih, grlu in nosu, kajenje pa je postajalo vse bolj krivo za kardiovaskularne bolezni, kot tromboze, srčnega infarkta in aritmije in možganske kapi. Znanost je našla preko 500 nevarnih kemikalija v tobaku in, seveda raztrobila, kako nikotin ustvarja močno odvisnost.

**Kaj se pravzaprav dogaja?**

**Brezobzirno zastrupljanje kadilcev**

Moderne cigarete vsebujejo točno 600 kemijskih aditivov, ki so v večini kancerogeni in ustvarjajo odvisnost! Ti aditivi v cigarete pridejo z umetnimi gnojili, z insekticidi, pesticidi in herbicidi s katerimi tretirajo polja tobaka. Največ teh strupenih kemikalij pa najde pot v cigarete med predelavo v tobačnih tovarnah. Naj naštejemo le nekaj najbolj strupenih kemikalij, ki so v cigaretah:

Benzen – je kancerogen in ga povezujejo z nastankom levkemije

Formaldehid - povzroča rakava obolenja, težave na koži in gastrointestinalne bolezni

Amonijak - dodajajo ga za povečevanje okusa v cigaretah, je toksičen

Aceton - uporablja se kot topilo za ostale kemikalije v cigaretah, je zelo toksičen

Industrijske cigarete so prepolne kancerogenih in zelo toksičnih kemikalij.

Nihče od vpletenih pa ne želi komentirati, kako so vsi ti strupi prišli v rastlino, ki pred slabimi 100 leti ni povzročala nikakršnih težav, še celo več, različne težave je ta rastlina – tobak, lajšala.

*Slika Industrijske cigarete*

*Podpis pod sliko: Industrijske cigarete so prepolne toksičnih in kancerogenih kemikalij.*

Odgovor je preprost – vseh 600 kemijskih aditivov je odobrila FDA (Food and Drug Administration), glavno ameriško združenje za prehrano in zdravila.

Najbrž ni potrebno posebej poudarjati, da v Evropi in pri nas kopiramo vse, kar prihaja iz ZDA in da je naš industrijski tobak »okopan« v enakih kemikalijah, kakor so ameriške cigarete.

**Organski tobak brez aditivov ne vsebuje vseh teh strupenih kemikalij, ampak tobačna industrija ne želi imeti ničesar s takim, naravnim tobakom, ker ji ne prinaša takih enormnih zaslužkov, kakor »obogateni tobak«.**

Kje je povezava med rakavimi obolenji in tobakom?

**Tobak ne povzroča rakavih obolenj, povzroča jih radiacija**

Spletna stran Green Med Info, je z objavljeno informacijo, ki je obelodanila skrite podatke o izredno visoki radiaciji v listih tobaka, šokirala javnost. Večini pa se je zdela informacija preveč senzacionalistična in so jo namerno pozabili. Tako je pač najbolj enostavno! Green Med Info je odkril skrivnost, ki nam jo skrivajo že od eksplozije prve atomske bombe – Trinity (1945.) in dodatnih 2.000 poznejših atomskih eksplozij, ki so popolnoma zastrupile našo biosfero.

*Slika Nuklearne eksplozije bombe Trinity*

*Podpis pod sliko: Trinity, prva eksplozija atomske bombe, je pomenila začetek nuklearne dobe in dobe nekaznovanega zastrupljanja naše biosfere z radiacijo.*

Radiacija postaja vse večji globalni problem, mi pa o tem ne vemo ničesar, ker se kriteriji za merjenje sevanja in meje dovoljene radiacije neprenehoma dvigajo, da bi nivo radiacije, domnevno, ostal v meji dovoljenega.

Od leta 1945, do 1995 se je zgodilo točno 2.053 eksplozij različnih vrst radioaktivnih naprav; od toga se lahko Ameriki zahvalimo za 1.032 eksplozij atomskih bomb. Rusija je kriva za 715 atomskih eksplozij, Francija za 210, Velika Britanija za 45, Pakistan za dve, Indija za štiri, Kitajska pa za 45 atomskih eksplozij. Vsa ta sproščena radiacija se je desetletja akumulirala v zemlji, zraku in vodi, mi vsi pa plačujemo visok davek za vse te zločine proti človeštvu in naravi.

Čisti tobak nikakor ni glavni povzročitelj raka, glavni krivec je radiacija v ozračju. Čeprav tobačna industrija natančno ve kako odstraniti radiacijo iz listov tobaka s pomočjo kislinskega izpiranja, tega ne počne, ker bi s takim izpiranjem odstranili iz tobaka tudi vse kemikalije, ki ustvarjajo odvisnost, ki pa je zaslužna za enormne zaslužke tobačne industrije

Že leta 1964 so odkrili, da je glavni vzrok visoke radiacije v tobačnih listih Polonij 210, ki nastane pri razpadu Urana, glavnega »goriva« skoraj vseh nuklearnih eksplozij, ki so bile izvedene v zadnjih sedemdesetih letih. Tobak zelo močno zadržuje radiacijo v svojih listih, kadar ga gnojijo z umetnimi gnojili. **Organski tobak brez aditivov imajo radiacijo manjšo od radiacije, ki je v bananah!**

Po izračunih EPA (US Environmental Protection Agency) – ameriške agencije za zaščito okolja, je dolgotrajna akumulacija radioaktivnih alfa delcev, ki preidejo v telo s kajenjem industrijskih cigaret, vzrok za 120 – 138 smrti za rakom na pljučih, med 1.000 rednimi kadilci v ZDA.

Vse države pa ne delijo te stvarnosti. Zanimivo je dejstvo, da imata Japonska in Grčija največji procent odraslih kadilcev na svetu, a najmanjši procent raka na pljučih. Na drugi strani pa imajo Amerika, Avstralija, države bivše Sovjetske zveze, najmanjši procent odraslih kadilcev in največji procent bolnikov z rakom na pljučih in koži.

Znanstveniki, ki niso kupljeni s strani industrijskih gigantov, so izvedli natančne raziskave, ki so dokazale hudi nevarnost radiacije v našem okolju:

Če vem pade na kožo mikroskopsko majhen delček radioaktivnega izotopa, ko ste na plaži, boste dobili kožnega raka. Če vdahnete samo en delec iste smrtonosne radiacijske nečistoče, vam neizbežno grozi smrt od pljučnega raka, razen, če ste srečni kadilec industrijskih cigaret. Mikroskopski radioaktivni delec se zakoplje globoko v pljučno tkivo, kjer popolnoma izčrpa zaloge vitamina B17 v telesu in povzroči galopirajočo nekontrolirano mutacijo celic – raka.

Še vedno pa nismo dobili odgovora, kako je vladajoča elita okrivila tobak kot vzrok raka na pljučih, koži in drugih smrtnih bolezni.

Vlade držav, ki so izvajale nuklearne eksplozije so iskale možnost, kako najbolje prikriti dejstvo o škodljivosti posledic le-teh in se izogniti vsakršni odgovornosti. Eden (kupljenih) znanstvenikov je prišel na idejo, da je ena redkih substanc, poleg zraka, ki jih ljudje vdihujemo v svoja pljuča, cigaretni dim. In temelji mednarodne zarote absurdne medicinske laži, da kajenje povzroča raka na pljučih, grlu, nosu, koži… so bili postavljeni. Vlade so namenila velike vsote denarja za »znanstvenike«, ki so morali dokazati smrtonosno škodljivost kajenja tobaka.

Kar nekaj (nesponzoriranih) znanstvenikov se je odločilo, da bodo javno povedali , dokazano resnico o tobaku. S študijami so dokazali, da nekatere substance tobaka preprečujejo nastanek raka. Dokazali so tudi, da tobak deluje protivnetno.

Kar nekaj eminentnih (samostojnih) znanstvenikov je izjavilo, da ni izvedena niti ena študija, ki bi dokazala, da katera koli sestavina organskega tobaka, oziroma cigaretnega dima, povzroča raka na pljučih in da še nikomur ni uspelo povzročiti raka na pljučih pri laboratorijskih živalih, z vdihavanja cigaretnega dima.

Torej, kadilci, začnite kupovati in kaditi organski tobak brez aditivov, če želite dolgo in zdravo živeti!

Prirejeno po članku Matrix World